



NOTAS :

1. A linha de vida flexível horizontal permanente tipo "C", conforme NBR 16325-2, é dimensionada para retenção de queda em trabalhos em altura;
2. O sistema foi dimensionados para dois trabalhadores conectados simultaneamente, carga de Impacto no cabo de aço 750 kgf.

UTILIZAÇÃO:

3. Somente devem utilizar o sistema proteção individual contra quedas - SPIQ trabalhadores treinados na NR-35 e autorizados;
4. Todo trabalho em altura deve ser precedido de análise de risco conforme determina a NR-35;
5. Deve ser feita inspeção da(s) linha(s) de vida antes da sua utilização;
6. O peso máximo de cada trabalhador com ferramentas e vestimentas deve ser de 100kgf;
7. A posição de trabalho pode ser de pé ou agachado;
8. Todos EPIs utilizados devem ter CA (Certificado de Aprovação do Ministério do Trabalho) válido e testado por normas vigentes;
9. Os EPIs devem ser utilizados conforme orientação do fabricante (ver manual de instruções);
10. EPIs que devem ser utilizados no SPIQ para cada trabalhador: Cinturão paraquedista com talabarte e absorvedor de impacto;
11. $ZL_{Qmin} = 2,8 \text{ (flecha)} + 1,4 \text{ (talabarte)} + 1,4 \text{ (abs do talabarte aberto)} + 1,5 \text{ (dist. engate aos pés)} + 1 \text{ (dist de segurança)}$
= 8,1 m

MONTAGEM:

12. A montagem deve ser realizada por profissional qualificado sob responsabilidade de profissional habilitado;
13. Montar cabo de aço com flecha inicial de 70mm em cada trecho;
14. Torque parafuso sextavado 1/2" UNC ASTM A325-1: 120N.m
15. Torque porcas grampo cabo de aço 3/8" (ABNT NBR 11900-4:2016): 61N.m
16. Travar as porcas com trava rosca Locitite 242 - Médio Torque.
17. Vedar os pontos de encontro entre pilares e telhas com adesivo PU + manta asfáltica Sika MultiSeal

POS.	DENOMINAÇÃO	DIMENSÕES	MATERIAL	QUANT.
PE	Pilaretes de extremidades	FIO-LVII-DI/SP-01/A		
PE-1	Pilaretes de extremidade curto	ver tabela	cfe. desenho	6
PE-2	Pilaretes de extremidade longo	ver tabela	cfe. desenho	6
PE-3	Pilaretes de extremidade médio	ver tabela	cfe. desenho	4
PI	Pilaretes Intermediários	FIO-LVII-DI/SP-01/B		
PI-1	Pilaretes Intermediário curto	ver tabela	cfe. desenho	16
PI-2	Pilaretes Intermediário longo	ver tabela	cfe. desenho	16
PI-3	Pilaretes Intermediário médio	ver tabela	cfe. desenho	5
1	Esticador 3/4" forjado galvanizado		DIN 1480	10
2	Sapatilha #pesada galvanizada para cabo Ø3/8"		NHR 11900	20
3	Grampo #pesado galvanizada para cabo Ø3/8"		NHR 11900	60
4	Absorvedor de impacto T ASK mod. TLV-0099	245mmx 74,67mm		10
5	Manilha reta forjada #pesada 1/2" com porca e contra pino		ASME B30.10	26
6	Cabo de aço Ø3/8" 6x19 AA EIPS galvanizado		NBR ISO 2408	345m
7	Abraçadeira de aço	FIO-LVII-DI/SP-01/C		53
8	Parafuso sextavado galvanizado	O1/2 -13 UNC x 5"	AST M A325-1	212
9	Arruela lisa galvanizada	O1/2		212
10	Porca sextavada galvanizada	O1/2 -13 UNC	AST M A194 2H	212

A	EMIÇÃO INICIAL	HOLANDA	AMÉRICO	22/01/2025
EMIS.	DESCRIÇÃO	REVISADO POR	RESP. TÉCNICO	DATA

<div><div>ARCHITECTUS R. Canaú de Aguiar, n. 140 Ter. (05)3456-5000 architectus@gmail.com</div></div>			
<div><div>Ministério da Saúde FIOCRUZ Fundação Oswaldo Cruz</div></div>	<div><div>COGIC Inovação e Gestão em Saúde</div></div>	<div>NOME DO PRÉDIO / ÁREA SEGETRANS - SEV. GERENC. TRANSPORTES / COGIC</div>	
<div>OBJETIVO CONSTRUÇÃO</div>	<div>CAMPUS TERRENO LEOPOLDO BULHÕES</div>	<div>SETOR EDIFICAÇÃO</div>	
<div>Nº PRÉDIO 584</div>	<div>Nº DA META 2021-026</div>	<div>O.E. / O.R. 2025.01.13.03</div>	<div>Nº PRANCHA C584A45A</div>
<div>TIPO DE PROJETO / SUBTIPO DE PROJETO ESTRUTURA / METÁLICA</div>		<div>FASE PROJETO EXECUTIVO</div>	
<div>TÍTULO DA PRANCHA MONTAGEM E INSTALAÇÃO LINHA DE ANCORAGEM TIPO C</div>		<div>EMISSÃO INICIAL 22/01/2025</div> <div>ESCALA INDICADA</div>	
<div>COORDENADOR DA META SILVIA ARAUJO</div>	<div>RESPONSÁVEL TÉCNICO / CREA Francisco de Assis Holanda CREA/RNP 1842-D</div>	<div>RESPONSÁVEL TÉCNICO / CREA Antônio Américo Farias Lima CREA/RNP 0601902041</div>	
<div>EQUIPE ARCHITECTUS</div>			